

Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9:00	Wake Up - Kasia P	Wake Up - Kasia P	Wake Up - Klaudia J	Wake Up - Kasia P	Wake Up - Klaudia J
10:15	Aktywny Senior - Klaudia J		Aktywny Senior - Klaudia J		
15:00 - 21:00					HIP - HOP dzieci i młodzież
18:00	Joga - Gosia Ł-W	Body Ball - Kasia B	TBC - Kasia P	Pilates - Gosia Ł-W	J.W
19:00	Mega Spalanie - Kasia P	BPU - Kasia P	Zdrowy Kręgosłup - Kasia B	Step Wzmacnianie - Kasia P	J.W
20:00	Zumba - Kinga M		Step Choreo - Klaudia J	Zumba - Kinga M	J.W
21:00		Trening Kondycyjny gr.mieszana - Piotrek Sz		Trening Kondycyjny gr. mieszana - Kasia P	J.W